

第10回 2026年3月（1年目）

3月アカデミー活動報告書

◆参加者情報

アカデミー受講生	佐野生昂、松元清惶、宮崎樹、柳林謙吾
インストラクター	宮部RAM、内田RAI、藤内RAI、森近社長
オブザーバー	

◆プログラム

月日	開始時刻	終了時刻	講座名	テーマ	担当	場所	備考
3月 7日 (土)	12.30			集合			
	13.00	17.00	ボランティア活動	ブドウ農園お手伝い	森近社長	Hanachanファーム	〒720-0411 福山市熊野町甲51
				片付け・解散			
3月 8日 (日)	9.00			集合			
	9.00	12.00	座学	ビデオクリップディスカッション	内田INS	STARLITE ウィクトリアスポーツパーク 会議室	〒731-0542 広島県安芸高田市 吉田町相合555-1 0826-42-1010
	14.00	16.00	試合分析	トレーニングマッチ 福山大学-サンフレース 1st R柳林 AR松元、宮崎 2nd R佐野 AR松元、柳林	1st 藤内 INS 2nd 宮部 INS	安芸高田市サッカー場	
	16.30	17.30	振り返り	ビデオ分析 片付け・解散			

1日目 ボランティア活動

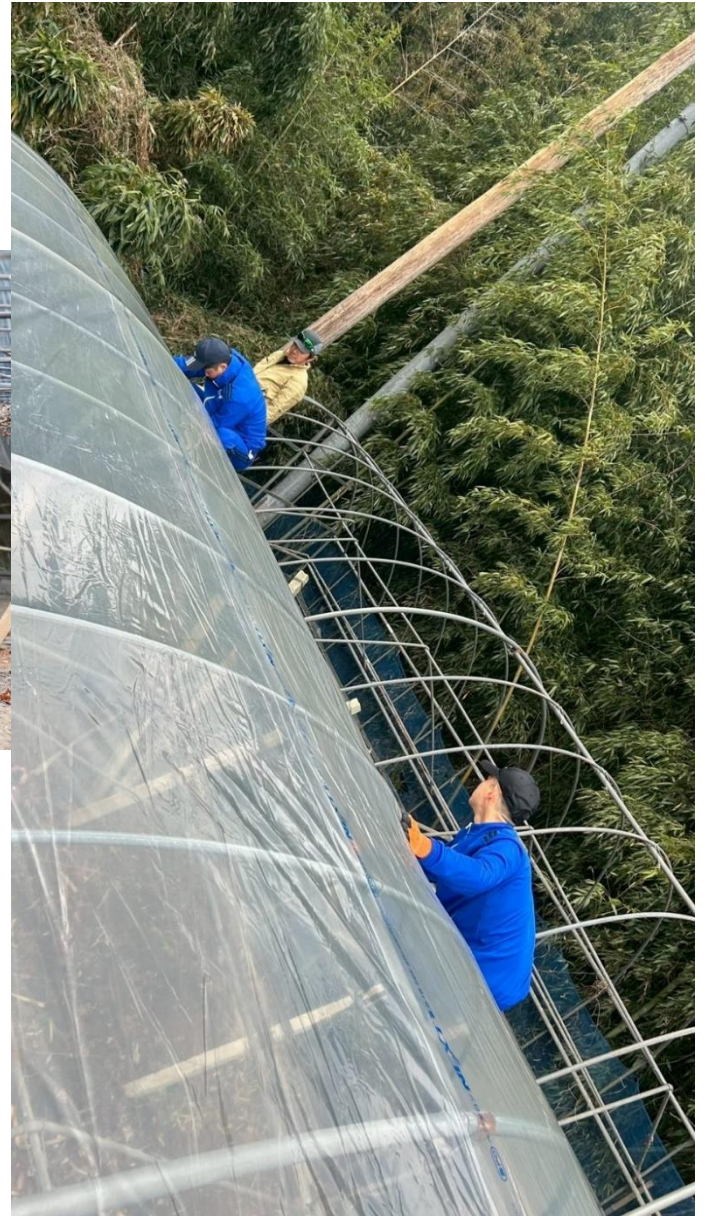
HANACHAN ファームでビニールハウスの屋根を張る作業を中心に行いました。



CGF



DREAM
COURAGE TO ACHIEVE



CGFA Referee Academy 活動報告

2日目 午前:競技規則テスト、ディスカッション

競技規則テスト:今回は事前に知らされることなくテストが実施されました。



映像を見てディスカッション



無線を使ってリアルタイムで指導を行いました。



無線を使ったアカデミー生の感想

初めてインカムを使って研修させて頂きました。良かった点は2点あり、1つ目はリアルタイムで修正できることです。それにより、チャレンジして、アドバイスを受け、修正するサイクルが多くでき、小さな成功体験が多く経験できました。2つ目は他の審判員と協力しやすいところです。普段の試合より会話が増え、自分の印象を伝えたり、逆に聞いたり、共通認識がしやすかったです。あとは、フィット感が良く、声もクリアに聞こえ、ストレスは少なかったです。悪かった点は3点あります。1点目は副審もインカムを付けていると、喋る人が多く、誰が喋っているかわからない時がありました。2点目は選手からインカムを付けている耳の方から、声かけられた時に聞こえづらかったです。3点目は機械が重く、下がってきたりと、少しストレスがありました。初めての経験で、とても勉強になりました。

初めてインカムを使ってみて良かった点と悪かった点がそれぞれありました。良かった点としてはポジションを取る際に即時に修正をきかすことができることや普段は自分自身で考えながらポジションを取らなければなりません。インストラクターの方と確認しながらレフェリングができるところがいい点だと感じました。悪かった点としては慣れていないものを使用してレフェリングを行うのでとても違和感がありインカムに集中してしまうというのがありました。試合に入り込めず副審で使用していてもインカムの音声を聴き入ってしまう時があったので慣れるまでは難しいかなと感じました。インカムを使用して試合することが初めてでとてもいい経験になりました。

インカムを使用させていただき会話のタイミングと主審と副審の協力の重要性を認識できました。インカムの良かった点は協力の中でラストタッチやラインアウトの指し違いやオフサイドのタイミングを合わせやすくなったように感じた。会話をするタイミングは見たものを伝えられるからこそ主審の今の状態を常に確認しなければならぬと感じたので普段から主審のポジショニングや状態を確認しサポートができるようにしていきたいと感じることの再認識に繋がった。またオフサイドの判定ではオン、オフの見極めをインカムを通じて伝えることができ、見落としを防ぐことが出来た。戻りオフサイドの判定についても攻守が入れ替わった瞬間の見極めもインカムを通じて伝えることができ、必要なサポートが出来ることは良かった。主審は振り返りではなくリアルタイム修正ができるため試合のなかで理想な形にできることが良かった点であると感じた。インカムの改善点は会話に少しラグがあり、キックのタイミングは自分で判断する必要があると感じた。使用したあとでは耳が少し痛くなってしまった。

今回インカムを使用して、動きとポジショニングをテーマに活動させていただきました。過去にもインカムを使用したことはありましたが、主審をやるのは初めてだったので非常に良い経験になりました。今まで試合後の振り返りでアドバイス頂く中で、それを実践するにはまた別の試合でやる必要があったり、イメージが難しい場面もあったが、インカムを使用して、常にインストラクターとコミュニケーションが取れ、修正点や動き方、動き出すタイミングや何を意識するかなど様々なことをその都度教えていただき、すぐに実践できることがこの研修の1番良い点と感じました。自分で考えてチャレンジしたことをその場で評価していただいたことは自信にもつながりました。始まる前はインカムの装着性に不安がありましたが、思っていた以上に良く、フルスプリントをしても違和感なく走ることができたのはびっくりしました。音質も良くインストラクターや他の審判員の声がクリアに聞こえ、ストレスなく行えました。改善点としては、聞くことに集中しすぎるかなと感じました。慣れていないだけなのかなと思いますが、アドバイスに聞き入ってしまい、動きが遅れることもありました。その他に関しては、耳に上手くはまらずに装着することが難しいことかなと感じました。装着性は良いのですが、そこまでいくのが大変でした。それと腕に機械をつけましたが、重くきつく巻いたつもりでも試合中にズレ落ちてくることがあった点です。ただ、良かった点の方が多くまた今後も使用してみたいなと思いますし、インストラクターの方にシャドーしていただきながらもやってみたいとも感じました。

次回は4月18, 19日(@岡山)の予定です。