

CGFA Referee Academy 活動報告

第14回 7月

2024年 第13回7月 【アカデミー2年目】

レフェリーアカデミー（中国）実施計画書/報告書

◆参加者情報

アカデミー受講生	中本万虎平、平裕太、廣末存果、友宗紫月
インストラクター	宮部RAM、森近RAI、内田RAI、藤内RAI
オブザーバー	

◆プログラム

月日	開始時刻	終了時刻	講座名	テーマ	担当	場所	備考
7月 27日 (土)	13:00			集合・準備			
	13:15			座学	藤内INS	エピコアリーナ多目的室 (福山市総合体育館)	〒720-0823 福山市千代田町1-1-2 084-981-3050
	14:00	13:45		アップ・sprint・Agilityトレーニング (競技規則テスト)	藤内INS	屋外(可川敷予定)	
	16:30			片づけ・移動			
7月 28日 (日)	11:00		試合分析	試合時間に合わせ集合 広島県社会人リーグ 瀬戸内スチール vs 修大	森近INS	びんご陸上競技場	R廣末氏、A1友宗氏 A2中本氏、4th平氏
	13:10		試合分析	広島県社会人リーグ シークリューザ vs 尾道	内田INS	びんご陸上競技場	R平氏、A1中本氏 A2友宗氏、4th廣末氏
	16:00			振り返り終了後解散			

1日目 U18 派遣報告



中本万虎平氏、平裕太氏の2名が派遣され、その報告を行った。

全国の仲間と交流することで刺激を受け、また今後への課題も明確にできた様子であった



その後は、【Sprint】についての講義
屋外において、アップ、Agility、Sprint
のトレーニングを行った



アカデミー生の感想

肩甲骨を柔らかくしたり、骨盤の動かし方だったり、イメージしている動作を自分の身体でコントロールできるようにするためのトレーニングを教えていただいた

スタートの速さ、RFD の強さは、走り方での強さとスマートさに繋がると感じた。ジムでの筋力 TR で部位を強化して、スプリントに繋げる。

ただ走るのが TR ではなく、何にフォーカスするのかを考え TR する

1 日目の最後には、競技規則テストを実施

改正点を含め、改めて競技規則の理解と整理が必要。実際のゲームの中で適用ミスを起こさないために引き続き競技規則の理解を深めて欲しい

2 日目 広島県リーグで実践研修



2 試合の割当を審判チームとして、やり切った。とても暑い中であつたが、それぞれの役割を全うしていく事で、手応えと課題への向き合い方の気づきが得られた様子であつた



アカデミー生の感想

(2試合ともに) 全体的に運動量がある試合でした。特に廣末さんはマネジメントの部分で時間をかけて選手とコミュニケーションを取っていたので、冷静に対応しているのが印象的でした。平くんは、常に副審の視野に入るポジショニングを取ってくれていたため、タッチジャッジで困ったときにすぐアイコンタクトがとれ、助かりました。2人の良いところを自分が主審をするときに取り入れたいと思います。

PA 付近のポジショニングがうまくできていたと思う。

外国籍選手に短く英語でコミュニケーションとれた

ずっと課題である、判定基準の精度、ポジショニングの動き出しの精度と速さをもっと上げる、「自分らしいマネジメント」を心がける。

後半の体力の低下。交代時、4th とのコミュニケーションがうまく取れなかったこと