

CGFA Referee Academy 活動報告

第6回 10月

◆参加者情報								
アカデミー受講生	中本万虎平、平裕太、廣末存果、藤本歩、友宗菜月							
インストラクター	宮部RAM、森近RAI、内田RAI、藤内RAI							
オブザーバー	鳥取県審判員							
◆プログラム								
月日	開始時刻	終了時刻	講座名	テーマ	担当	場所	備考	
10月	14日 (土)	12:30			集合・準備			
		13:00		フィジカルトレーニング	アップ～走り方～アジリティ	藤内INS	どらドラパーク米子 東山体育館	米子市 東山町92 0859-33-2861
		15:00						
		15:30		プレゼン(各15分)/ ディスカッション	プレゼン課題 「ヘディング競り合い時の見極め」	RAC生 宮部INS	どらドラパーク米子 市民体育館会議室	米子市 東山町106-4 0859-33-2861
		17:30						
				片付け・移動				
10月	15日 (日)				集合・準備			
		9:30		講義/ ディスカッション	テーマ 「副審と協力」「競技規則」「オフサイド」	森近INS 宮部INS	車尾公民館2階会議室	米子市 車尾2-28-20 0859-34-3110
		11:00						
		13:30		試合	鳥取県リーグ キルシェンバンメル R:廣末 A1:平 A2:友宗 4th:中本 VIDEO:藤本	内田INS	どらドラパーク米子球技場	米子市 車尾661-1 0859-22-8802
		15:30						
		16:00		振り返り	試合分析	内田INS	どらドラパーク米子球技場 2階会議室	米子市 車尾661-1 0859-22-8802
16:30								
				解散				

1日目フィジカルトレーニング



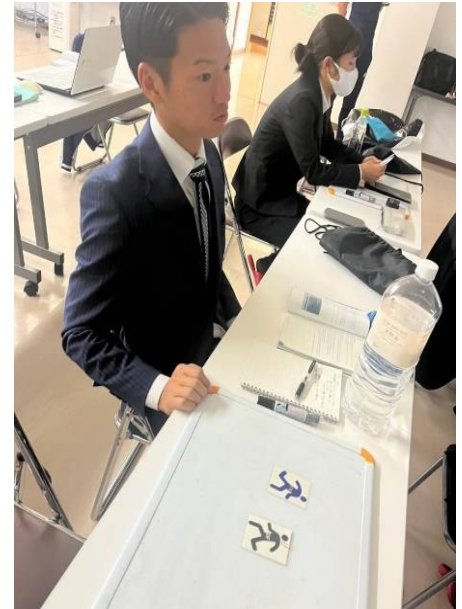
CGFA Referee Academy 活動報告

プレゼン



CGFA Referee Academy 活動報告

2日目 午前 講義/ディスカッション



CGFA Referee Academy 活動報告

2日目午後試合

先月、プラクティカルで「FK;のマネジメント」「PKのマネジメント」などをしました。また前日に「ヘディングの競り合い」をプレゼンし、当日の午前中には「副審との協力」「オフサイドクイズ」等を行いました。フィジカルトレーニングは毎月のように行っています。この試合でそれらの成果を発揮する場面がいくつかありました。写真で確認してください。



4人のチームワークはバッチリ？



スプリント：レフェリーのストロングポイントです。日々のフィジカルトレーニングの成果かな。



CGFA Referee Academy 活動報告

FK (先月のプラクティカルが活かされたでしょうか)



PK (午前中の講義・ディスカッションでPK時の侵入についても確認しました)

6月、7月にも試合中のPKの場面がありましたが、その時よりマネジメントがスムーズになっていました。



前日に学習したヘディングの競り合い(良いポジションで見ることができています)



試合後の振り返りの一場面



オブザーバー参加して頂いた石倉さん、池田さん
ありがとうございました。