

CGFA Referee Academy 活動報告

第8回 2024年1月

2024年 第8回1月【アカデミー1年目】

レフェリーアカデミー（中国）実施計画書/報告書

◆参加者情報

アカデミー受講生	中本万虎平、平裕太、廣末存果、藤本歩、友宗菜月
インストラクター	池内明彦氏、宮部RAM、森近RAI、内田RAI、藤内RAI
オブザーバー	

◆プログラム

月日	開始時刻	終了時刻	講座名	テーマ	担当	場所	備考
1月 27日 (土)							
	12:30			集合・準備			
	13:00	17:00	フィジカルトレーニング	晴天時:武田山トレイルラン 雨天時:体幹トレーニング・春日野run	藤内INS	紙園公民館集合	〒731-0113 広島市安佐南区 西原1-13-26
				着替え・移動			
1月 28日 (日)							
	9:10			集合・準備			
	9:30	10:20	競技規則テスト	競技規則テスト	内田INS	エディオンスタジアム広島 会議室2	〒731-3167 広島市安佐南区 大塚西5-1-1
	10:30			講義			
		11:30		解散			

1日目 2024年開講式・トレーニング（武田山トレイルランニング・体幹トレーニング）



CGFA Referee Academy 活動報告



2 日目 シグナルとジェスチャーについてのプレゼン（山口県 藤本歩氏）競技規則 test



PR 池内氏による講義

