

CGFA Referee Academy 活動報告

第2回 5月

2023年 第2回5月【アカデミー1年目】

レフェリーアカデミー（中国）実施計画書/報告書

◆参加者情報

アカデミー受講生	中本万虎平、平裕太、廣末存果、藤本歩、友宗菜月
インストラクター	田中よしこ、宮部RAM、森近RAI、内田RAI、藤内RAI
オブザーバー	

◆プログラム

月日	開始時刻	終了時刻	講座名	テーマ	担当	場所	備考
5月 13日 (土)				集合・準備			
	13:00						
	13:10	17:00	フィジカルトレーニング	「晩御飯をたくさん食べよう！トレーニング」と運動生理学とその他	藤内	愛宕スポーツコンプレックス カルチャーセンター	〒740-0037 山口県岩国市愛宕町二丁目地内 https://www.sci.yiwakuni.ac.jp/sa/shiki/19/28779.html
				片付け・移動			
5月 14日 (日)				集合・準備			
	9:00	10:50	発表	自己紹介(5分)・決意表明(5分)・マンダラシート(20分)	平、廣末、友宗	(株)ミヤベ 4F会議室	〒740-0012 山口県岩国市元町1-8-10
	11:00	12:45	講義	栄養学	田中よしこ		
				解散			

フィジカルトレーニング 藤内 INS より説明



2日目 決意表明



スポーツ栄養学

講師：田中よしこさん



アカデミー4期生&アカデミーインストラクター