

CGFA Referee Academy 活動報告

第3回 6月



2023年 第3回6月【アカデミー1年目】

レフェリーアカデミー（中国）実施計画書/報告書

◆参加者情報

アカデミー受講生	中本万虎平、平裕太、廣末存果、藤本歩、友宗菜月
インストラクター	柳岡拓磨講師、宮部RAM、森近RAI、内田RAI、藤内RAI
オブザーバー	

◆プログラム

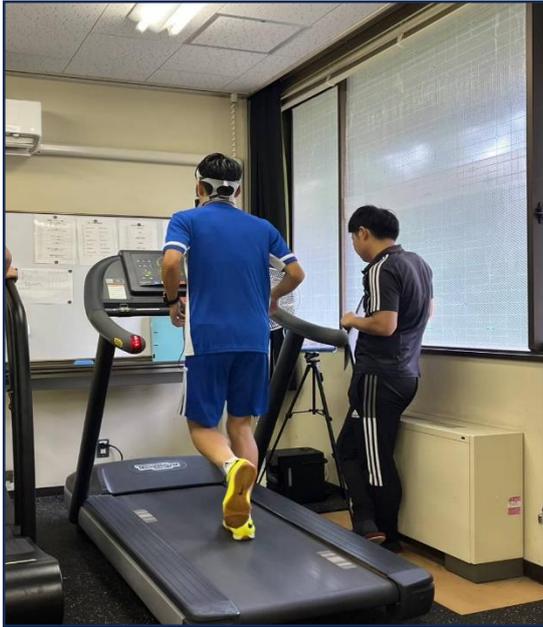
月日	開始時刻	終了時刻	講座名	テーマ	担当	場所	備考
6月 10日 (土)	13:00			集合・準備			
	13:10	15:00	フィジカルトレーニング	Vo2MAX測定	柳岡	広島大学東広島キャンパス教育学部棟B205	
	15:00	15:50		移動準備			
	16:00	18:00	フィジカルトレーニング	筋力トレーニング 片付け・移動	藤内	広島大学東広島キャンパス西体育館1F.TR室	
6月 11日 (日)				集合・準備			
	9:00	9:30		競技規則テスト		広島大学 東広島キャンパス 学生会館会議室2 8:30～13:30	
	9:45	11:20	プレゼン(各15分)	未定	RAC生		
	11:30	12:00	講義	審判員の資質向上	内田		
				解散			

フィジカルトレーニング講義 講師：柳岡氏



Vo2MAX 測定





トレーニングのめはYO-YO



2日目 プレゼン発表



講義『審判員の資質向上』

