

2021 CGFA Referee 女子部会 開幕前研修会 報告

日時 2021年2月20日(土)～21日(日)

場所 広島スポーツ会館・コカ・コーラ広島スタジアム会議室

研修参加者 中国地域女子審判員(女子1級～4級審判員)、県女子担当者 延べ30名

スケジュール

|         |  |
|---------|--|
| 2/20(土) |  |
| 10:00   | 開会 挨拶 本日のスケジュール確認  |
| 10:20   | 競技規則テスト(60分) 筆記 or Web テスト希望制  |
| 11:30   | 研修:映像勉強会 『ハンドの判定基準について』  |
| 12:30   | 昼食   |
| 13:30   | フィットネステスト(Yo-Yo)<br>フィジカルトレーニング(講師:石原氏、藤内氏)<br>プラクティカルトレーニング(オフサイドの判定)                 |
| 2/21(日) |  |
| 10:00   | 挨拶 本日のスケジュール確認   |
| 10:05   | 講演 『女子サッカーの発展』 講師:サンフレッチェ広島女子強化担当雨野氏   |
| 11:20   | CGFA Referee 女子部会 2020 活動報告 2021 活動予定について<br>県担当者報告(リモート参加可)<br>ディスカッション『女子審判員へのアプローチ』 |
| 12:00   | 昼食   |
| 13:00   | 講演『女子1級の活動報告』 講師:赤木陽美さん、谷本菜々子さん  |
| 14:30   | フットサル審判実技研修 講師:徳永光恵さん  |
| 16:00   | 閉会 解散  |

競技規則テストの様子



平均点 67点・・・ 最高点 98点

映像ディスカッション

『ハンドの判定について』



体力テスト(YO-YO)



最高31本、平均は・・・(-\_-)



フィジカルトレーニング



各県女子担当者報告



WEリーグ 講演



女子1級になって 講演



フットサル実技研修



女子審判員 集合!



### 研修を受けてのコメント

\*2日間の研修会、お疲れ様でした。中国地方には素敵な審判員がいることを知り、もっと一緒に活動したいと思いました。そのために自分がレベルアップすることは不可欠だと感じました。頑張ろうという思いだけでなく、ちゃんと行動して目に見える形の進化になるよう努力したいと思います。参加させていただきありがとうございました。

\*久しぶりに参加させていただき、学生や年齢の若い子が多く参加されていることに驚きました。また、みんな意欲的に参加されていてとてもうれしい気持ちと同時に、自分自身もっと頑張らなくてはと改めて気を引き締めることができた。